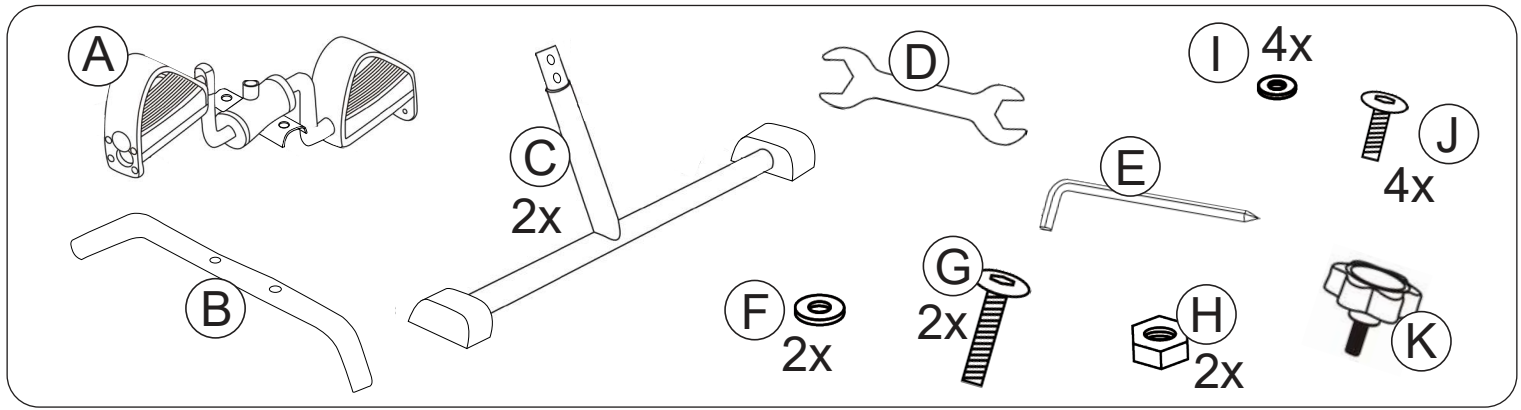




Belangrijke veiligheids waarschuwingen

- Lees alle instructies in deze handleiding goed door voordat u het product in gebruik neemt. Volg alle waarschuwingen en bedieningsinstructies voor gebruik. Bewaar deze handleiding zolang u het product heeft.
- Dit product is alleen bedoeld voor huishoudelijk gebruik en gebruik binnenshuis.
- Gebruik dit apparaat alleen voor de doeleinden die in deze gebruikershandleiding worden genoemd.
- Dit product is geen speelgoed en mag alleen worden gebruikt voor de doeleinden die in deze gebruikershandleiding worden gespecificeerd.
- Wij raden gehandicapte personen aan, dit product alleen te gebruiken onder toezicht van gekwalificeerd personeel.
- Laat geen kinderen toe op of in de buurt van het product. Houd kinderen en huisdieren te allen tijde uit de buurt van het product.
- Het product mag niet worden gebruikt door mensen met een gewicht van meer dan 100 kg.
- Zorg ervoor dat het product op de juiste manier wordt geïnstalleerd voordat u begint te trainen. Zorg ervoor dat alle schroeven, bouten en moeren correct zijn gemonteerd en vastgezet. Gebruik alleen de bij het product geleverde accessoires.
- Gebruik geen beschadigde of gebroken accessoires.
- Het product moet regelmatig worden gecontroleerd om letsel te voorkomen. Controleer regelmatig of de schroeven en moeren goed zijn aangedraaid, of er haarscheurtjes of scherpe randen aanwezig zijn, die tot lichamelijk letsel kunnen leiden.
- Plaats de apparatuur op een stabiele, vlakke en egale ondergrond. Zorg ervoor dat er aan elke kant van het product 1 meter ruimte overblijft om ongehinderd te kunnen trainen.
- Plaats het product niet in de buurt van een open haard of een soortgelijke warmtebron.
- Wij raden aan om een slipvaste basis, zoals een rubberen mat, onder het product te plaatsen om mogelijk schade aan de vloer te voorkomen.
- Draag altijd beschermende en comfortabele kleding tijdens het gebruik van de trainingsapparatuur. Draag bij voorkeur sport- of aërobe schoenen. Draag GEEN losse of wijde kleding, omdat deze aan het product kunnen blijven haken.
- Houd handen, voeten en losse accessoires uit de buurt van bewegende delen.
- Ga niet op de pedalen staan. De pedalen zijn niet ontworpen om op te staan.
- Houd uw rug te allen tijde recht tijdens het gebruik, leun niet voorover.
- Let op hoe uw lichaam reageert op de training. Als u pijn voelt, of als u duizelig wordt tijdens het trainen, stop dan onmiddellijk, rust uit en raadpleeg een arts.
- Bewaar het product niet op een plaats waar het in contact komt met direct zonlicht of waar het wordt blootgesteld aan hoge temperaturen of een te hoge vochtigheidsgraad.



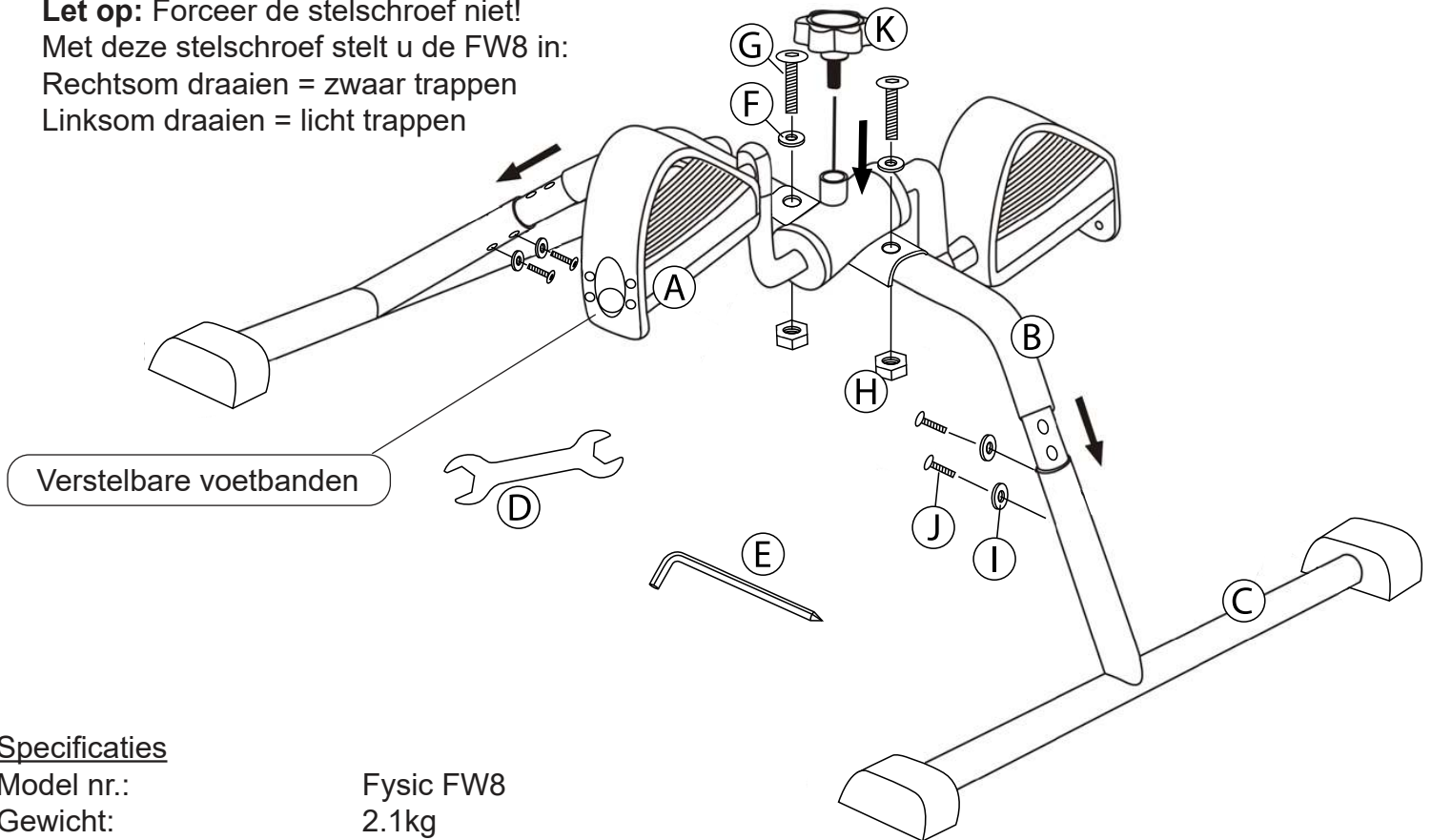
1. Haal alle onderdelen uit de verpakking en controleer aan de hand van bovenstaand overzicht of alle onderdelen aanwezig zijn.
2. Plaats de trappers (A) over de boog (B). Schuif de ringetjes (F) over de bouten (G) en plaats de bouten in de daarvoor bestemde gaten van onderdeel (B). Draai de moeren (H) vast met de meegeleverde steeksleutel (D). Om genoeg kracht te kunnen leveren tijdens het aandraaien van de moeren, wordt aangeraden om de inbussleutel (E) in de bouten te plaatsen.
3. Schuif het eerste deel van de oefenfiets (A+B) over de opstaande buis van een van de T-vormige standaarden (C) en zorg dat de gaten van de opstaande buis op dezelfde hoogte zitten als de gaten in de oefenfiets.
4. Schuif de ringetjes (I) over de bouten (J) en plaats de bouten in de daarvoor bestemde gaten in het voetstuk. Draai de bouten vast met behulp van de meegeleverde inbussleutel (E).
5. Herhaal stap 3 en 4 voor de andere zijde van de mobiliteitstrainer.
6. Draai de stelschroef (K) boven in de trapas.

Let op: Forceer de stelschroef niet!

Met deze stelschroef stelt u de FW8 in:

Rechtsom draaien = zwaar trappen

Linksom draaien = licht trappen



Specificaties

Model nr.:	Fysic FW8
Gewicht:	2.1kg
Afmetingen (HxBxD):	26 x 40 x 53 cm
Klasse:	H (Gebruik binnenshuis)
Lichaamsgewicht:	Max. 100kg

Fabrikant / Service:

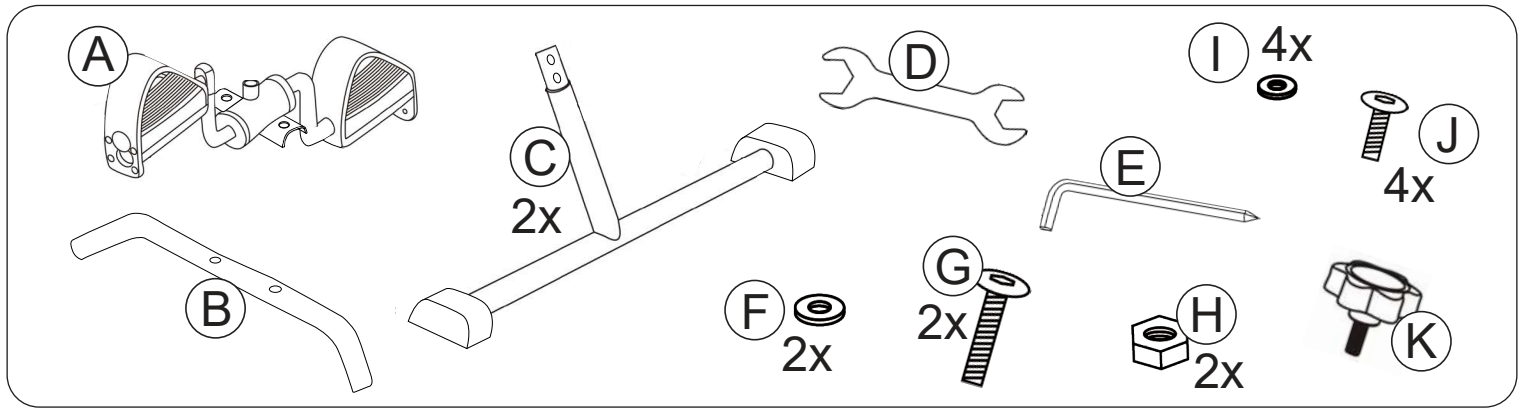
Hesdo BV.
Aziëlaan 12, 5232 BA
's-Hertogenbosch
The Netherlands

www.fysic.com



Consignes de sécurité importantes

- Lisez toutes les instructions de ce manuel avant d'utiliser le produit. Lisez tous les avertissements et instructions d'utilisation avant l'utilisation. Conservez ce manuel pendant toute la durée de vie du produit.
- Ce produit est destiné à un usage domestique et interne uniquement.
- N'utilisez cet équipement qu'aux fins spécifiées dans le présent manuel d'utilisation.
- Ce produit n'est pas un jouet et ne peut être utilisé qu'aux fins spécifiées dans le présent manuel d'utilisation.
- Nous suggérons aux personnes handicapées de n'utiliser ce produit que sous la surveillance d'un personnel qualifié.
- Ne laissez pas les enfants monter sur ou tourner autour du produit. Tenez les enfants et les animaux domestiques éloignés du produit à tout moment.
- Le produit ne doit pas être utilisé par des personnes pesant plus de 100 kg.
- Veillez à ce que le produit soit correctement installé avant de commencer à vous entraîner dessus. Assurez-vous que tous les vis, boulons et écrous sont montés et serrés correctement. N'utilisez que les accessoires fournis avec le produit.
- N'utilisez pas d'accessoires endommagés ou cassés.
- Le produit doit être contrôlé régulièrement afin d'éviter les blessures. Vous devez vérifier régulièrement si les vis et les écrous sont bien serrés, ou la présence des fissures ou des bords tranchants, ce qui pourrait entraîner des blessures physiques.
- Placez l'équipement sur une surface stable, plane et nivelée. Veillez à laisser un espace d'un mètre de chaque côté du produit afin de vous entraîner sans entrave.
- Ne placez pas le produit près d'une cheminée ouverte ou d'une source de chaleur similaire.
- Nous vous suggérons de placer une base antidérapante, telle qu'un tapis en caoutchouc, sous l'équipement d'entraînement afin d'éviter d'éventuels dommages au plancher.
- Portez toujours des vêtements protecteurs et confortables lorsque vous utilisez l'équipement d'entraînement. Portez de préférence des chaussures de sport ou aérobic. NE portez PAS de vêtements amples ou bouffants, car ils pourraient se coincer dans le produit.
- Gardez les mains, les pieds et les accessoires détachés loin des pièces mobiles.
- Ne restez pas sur les pédales. Les pédales ne sont pas conçues pour une utilisation en position debout.
- Gardez votre dos droit à tout moment pendant l'utilisation, ne vous penchez pas en avant.
- Faites attention à la façon dont votre corps réagit à l'entraînement. Si vous ressentez des douleurs ou si vous avez des vertiges pendant l'exercice, arrêtez-vous immédiatement, reposez-vous et consultez un médecin.
- Ne stockez pas le produit dans un endroit où il sera en contact avec la lumière directe du soleil ou dans lequel il sera exposé à des températures élevées ou à une humidité excessive.



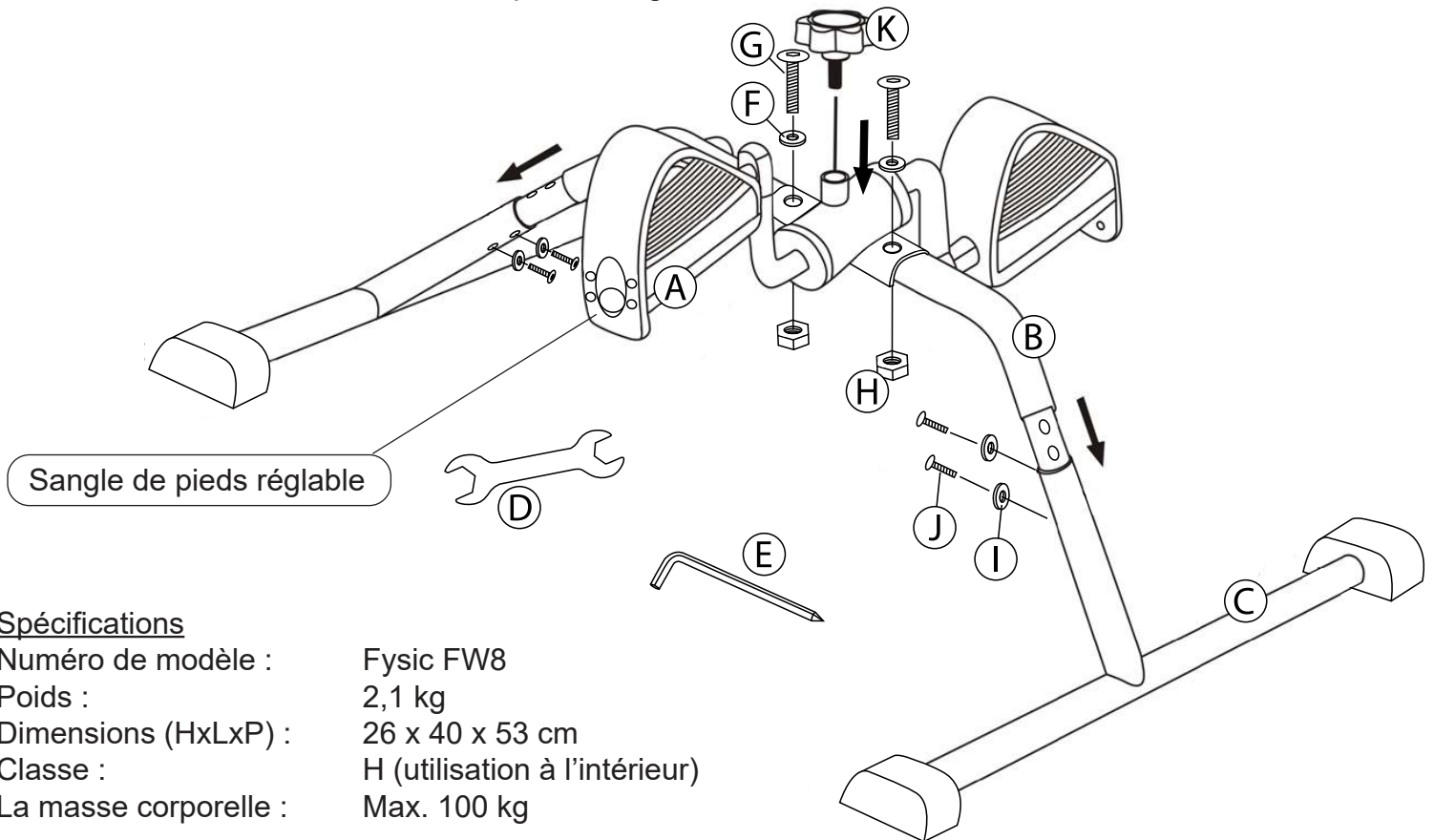
1. Retirez toutes les pièces de l'emballage et vérifiez si elles sont complètes comme indiqué dans l'aperçu ci-dessus.
2. Placez les pédales (A) sur l'arche (B). Faites glisser les rondelles (F) sur les boulons (G) et placez ces derniers dans les trous appropriés de la pièce (B). Serrez les écrous (H) avec la clé à fourche (D) fournie. Il est recommandé d'insérer la clé hexagonale (E) dans les boulons afin de fournir une force suffisante tout en serrant les écrous.
3. Faites glisser la première pièce du vélo d'appartement (A + B) sur le tube vertical de l'un des supports en forme de T (C), en vous assurant que les trous du tube vertical sont au même niveau que les trous du vélo d'appartement.
4. Faites glisser les rondelles (I) sur les boulons (J) et placez ces derniers dans les trous appropriés de la base. Serrez les boulons à l'aide de la clé hexagonale (E) fournie.
5. Répétez les étapes 3 et 4 pour l'autre côté de l'entraîneur de mobilité.
6. Tournez la vis de réglage (K) dans la partie supérieure du pédalier.

Remarque : Ne forcez pas la vis de réglage !

Cette vis de réglage vous permet de régler le FW8 :

Tourner dans le sens horaire = pédaler ardemment

Tourner dans le sens antihoraire = pédaler légèrement



Spécifications

Numéro de modèle :	Fysic FW8
Poids :	2,1 kg
Dimensions (HxLxP) :	26 x 40 x 53 cm
Classe :	H (utilisation à l'intérieur)
La masse corporelle :	Max. 100 kg

Fabricant / Service :

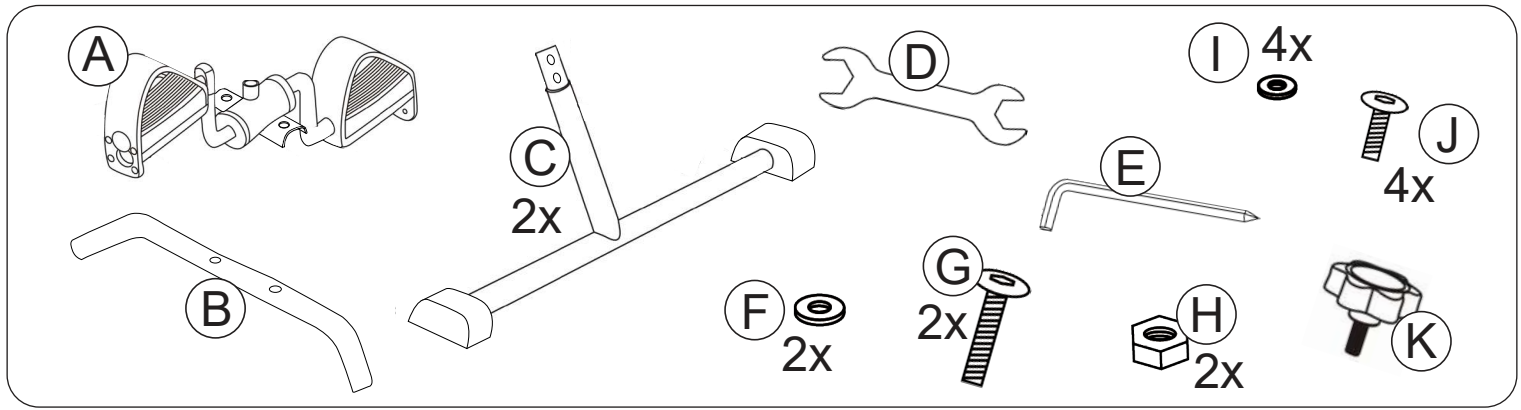
Hesdo BV.
Aziëlaan 12, 5232 BA
's-Hertogenbosch
The Netherlands

www.fysic.com



Wichtige Sicherheitshinweise

- Lesen Sie alle Anleitungen in diesem Handbuch, bevor Sie das Produkt verwenden. Befolgen Sie alle Warn- und Bedienungshinweise vor Gebrauch. Bewahren Sie diese Anleitung während der gesamten Lebensdauer des Produkts auf.
- Dieses Produkt ist nur für den Gebrauch im Haushalt und in Innenräumen bestimmt.
- Verwenden Sie dieses Gerät nur für die in dieser Bedienungsanleitung angegebenen Zwecke.
- Dieses Produkt ist kein Spielzeug und darf nur für die in diesem Benutzerhandbuch angegebenen Zwecke verwendet werden.
- Wir empfehlen behinderten Personen, dieses Produkt nur unter Aufsicht von qualifiziertem Personal zu benutzen.
- Erlauben Sie Kindern nicht, sich auf dem Produkt oder in dessen unmittelbarer Nähe aufzuhalten. Halten Sie Kinder und Haustiere jederzeit von dem Produkt fern.
- Das Produkt darf nicht von Personen benutzt werden, die mehr als 100 kg wiegen.
- Achten Sie darauf, dass das Produkt korrekt installiert ist, bevor Sie mit dem Training beginnen. Achten Sie darauf, dass alle Schrauben, Bolzen und Muttern ordnungsgemäß montiert und fest angezogen sind. Verwenden Sie nur das mit dem Produkt mitgelieferte Zubehör.
- Verwenden Sie kein beschädigtes oder gebrochenes Zubehör.
- Das Produkt muss regelmäßig überprüft werden, um Verletzungen zu vermeiden. Überprüfen Sie regelmäßig, ob Schrauben und Muttern fest angezogen sind oder ob Haarrisse oder scharfe Kanten vorhanden sind, die zu Verletzungen führen können.
- Stellen Sie das Gerät stabil und eben auf. Achten Sie darauf, dass auf jeder Seite des Geräts 1 m Platz bleibt, um ungehindert trainieren zu können.
- Stellen Sie das Produkt nicht in der Nähe eines offenen Kamins oder einer ähnlichen Wärmequelle auf.
- Wir empfehlen, eine rutschfeste Unterlage, beispielsweise eine Gummimatte, unter das Trainingsgerät zu legen, um mögliche Schäden am Boden zu vermeiden.
- Tragen Sie bei der Nutzung des Trainingsgeräts stets schützende und bequeme Kleidung. Tragen Sie vorzugsweise Sport- oder Aerobic-Schuhe. Tragen Sie KEINE weite oder bauschige Kleidung, da sich diese im Gerät verfangen kann.
- Halten Sie Hände, Füße und Accessoires von den beweglichen Teilen fern.
- Stellen Sie sich nicht auf die Pedale. Die Pedale wurden nicht für die Benutzung im Stehen entwickelt.
- Halten Sie Ihren Rücken während der Benutzung immer gerade, lehnen Sie sich nicht nach vorne.
- Achten Sie darauf, wie Ihr Körper auf das Training reagiert. Wenn Sie Schmerzen verspüren oder wenn Ihnen während des Trainings schwindelig wird, beenden Sie das Training sofort, ruhen Sie sich aus und suchen Sie einen Arzt auf.
- Lagern Sie das Produkt nicht an einem Ort, an dem es direkter Sonneneinstrahlung, hohen Temperaturen oder übermäßiger Feuchtigkeit ausgesetzt ist.



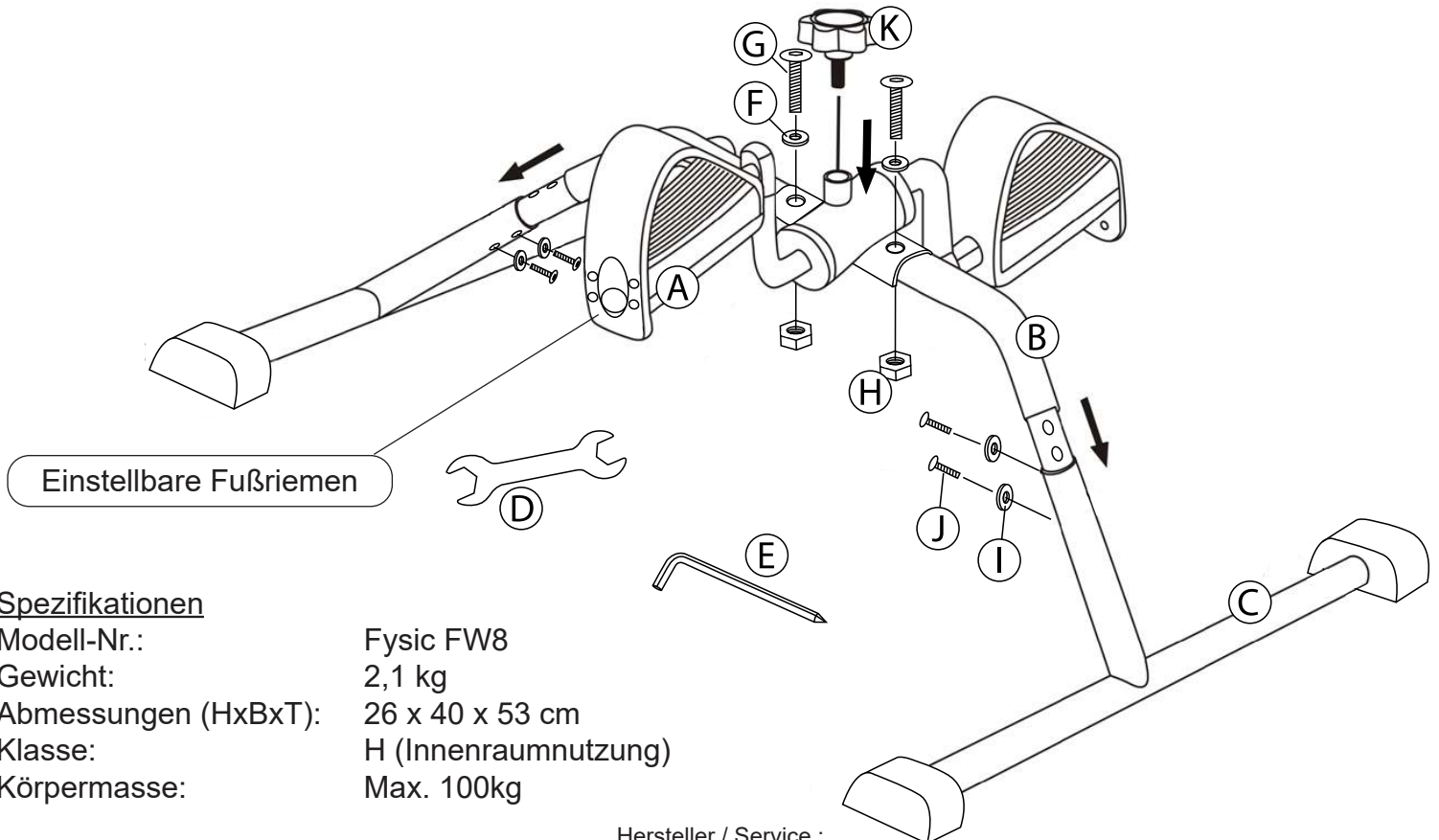
1. Nehmen Sie alle Teile aus der Verpackung und überprüfen Sie, ob alle Teile, wie in der Übersicht oben gezeigt, vorhanden sind.
2. Setzen Sie die Pedale (A) über dem Bogenteil (B) an. Schieben Sie die Unterlegscheiben (F) auf die Bolzen (G) und stecken Sie die Bolzen in die entsprechenden Bohrungen in Teil (B). Ziehen Sie die Muttern (H) mit dem mitgelieferten Maulschlüssel (D) an. Verwenden Sie den Inbusschlüssel (E) in den Bolzen, um beim Festziehen der Muttern genügend Kraft aufzubringen.
3. Schieben Sie den ersten Teil des Heimtrainers (A + B) über das Standrohr eines der T-förmigen Ständer (C) und achten Sie darauf, dass die Bohrungen des Standrohrs mit den Bohrungen des Heimtrainers auf einer Ebene liegen.
4. Schieben Sie die Unterlegscheiben (I) auf die Bolzen (J) und stecken Sie die Bolzen in die entsprechenden Bohrungen des Standfußes. Ziehen Sie die Schrauben mit dem mitgelieferten Inbusschlüssel (E) fest.
5. Wiederholen Sie die Schritte 3 und 4 für die andere Seite des Mobilitäts-Heimtrainers.
6. Drehen Sie die Einstellschraube (K) in die Oberseite der unteren Halterung.

Hinweis: Überdrehen Sie die Einstellschraube nicht!

Mit dieser Einstellschraube stellen Sie den FW8 ein:

Im Uhrzeigersinn drehen = schweres Treten

Entgegen dem Uhrzeigersinn drehen = leichtes Treten



Spezifikationen

Modell-Nr.:	Fysic FW8
Gewicht:	2,1 kg
Abmessungen (HxBxT):	26 x 40 x 53 cm
Klasse:	H (Innenraumnutzung)
Körpermasse:	Max. 100kg

Hersteller / Service :

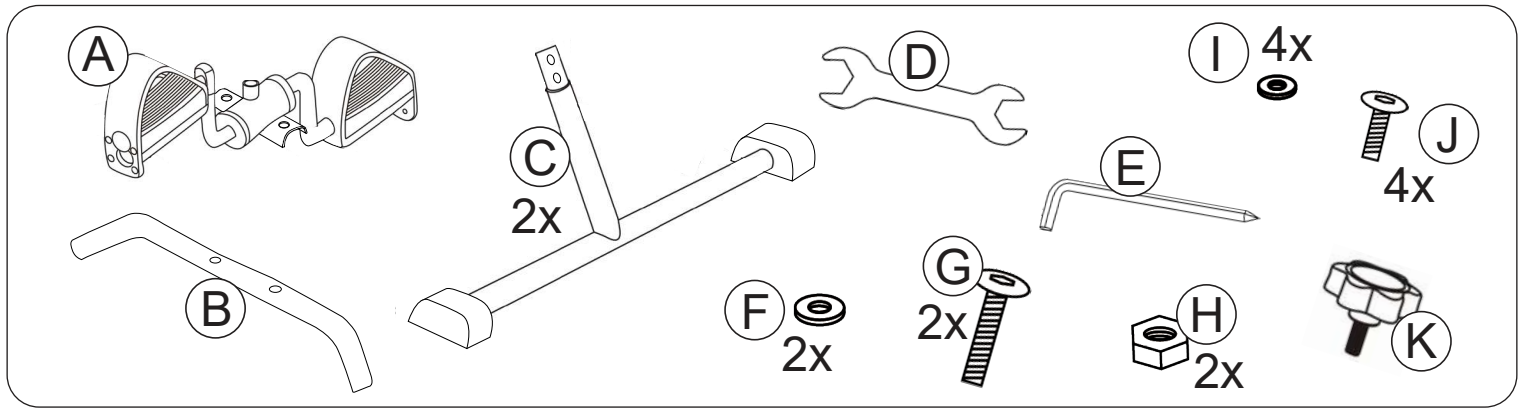
Hesdo BV.
Aziëlaan 12, 5232 BA
's-Hertogenbosch
The Netherlands

www.fysic.com



Important safety warnings

- Read all the instructions in this manual before using the product. Follow all warnings and operating instructions prior to use. Keep this manual for the entire life of the product.
- This product is intended for domestic and indoor use only.
- Only use this equipment for the purposes specified in this user manual.
- This product is not a toy and may only be operated for the purposes specified in this user manual.
- We suggest handicapped persons to use this product only under supervision of qualified personnel.
- Do not allow children on or around the product. Keep children and pets away from the product at all times.
- The product should not be used by people weighing more than 100 kg.
- Take care that the product is installed correctly before you start to train on it. Ensure that all screws, bolts and nuts are mounted and tightened correctly. Only use accessories provided with the product.
- Do not use damaged or broken accessories.
- The product must be checked regularly in order to avoid injuries. You should check regularly whether screws and nuts are well tightened, or if hair-cracks or sharp edges are present, which could lead to physical injuries.
- Place the equipment at a stable, flat and levelled surface. Ensure that 1 meter space is left on each side of the product in order to train unhindered.
- Do not place the product near an open fireplace or similar heat source.
- We suggest placing a skid-proof base, such as a rubber mat, under the workout equipment in order to avoid possible damage to the floor.
- Always wear protective and comfortable clothes while using the workout equipment. Preferably wear sport or aerobic shoes. DO NOT wear loose or baggy clothing, since it may get caught in the product.
- Keep hands, feet and loose accessories away from moving parts.
- Do not stand on the pedals. The pedals were not designed to be used while standing.
- Keep your back straight at all times during use, do not lean forward.
- Pay attention to how your body reacts on the training. If you feel any pain, or if you become dizzy while exercising, stop immediately, rest and consult a physician.
- Do not store the product in a location where it will be in contact with direct sunlight or where it will be exposed to high temperatures or excessive humidity.



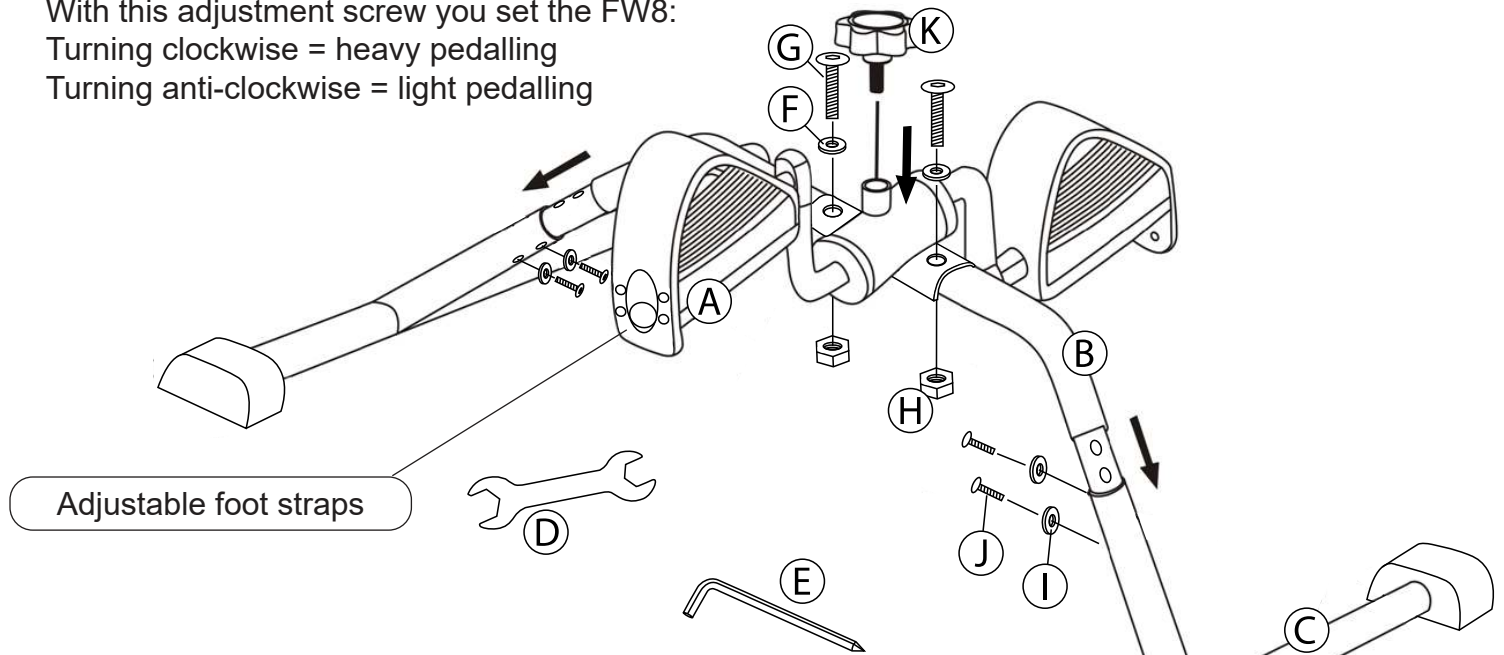
1. Remove all parts from the packaging and check whether all parts are present as shown in the overview above.
2. Place the pedals (A) over the arch (B). Slide the washers (F) over the bolts (G) and place the bolts in the appropriate holes in part (B). Tighten the nuts (H) with the supplied open-end wrench (D). It is recommended to insert the Allen key (E) into the bolts to provide enough force while tightening the nuts.
3. Slide the first part of the exercise bike (A + B) over the upright tube of one of the T-shaped stands (C), making sure that the upright tube holes are level with the holes on the exercise bike.
4. Slide the washers (I) over the bolts (J) and place the bolts in the appropriate holes in the base. Tighten the bolts using the supplied Allen key (E).
5. Repeat steps 3 and 4 for the other side of the mobility trainer.
6. Turn the adjusting screw (K) into the top of the bottom bracket.

Note: Do not force the adjusting screw!

With this adjustment screw you set the FW8:

Turning clockwise = heavy pedalling

Turning anti-clockwise = light pedalling



Specifications

Model no.:	Fysic FW8
Weight:	2.1kg
Dimensions (HxWxD):	26 x 40 x 53 cm
Class:	H (Indoor use)
Body mass:	Max. 100kg

Manufacturer / Service:

Hesdo BV.
Aziëlaan 12, 5232 BA
's-Hertogenbosch
The Netherlands

www.fysic.com